



入院スケジュール<帝王切開>

体調、傷によってスケジュールの変更があります	当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
点滴	点滴	<朝> ①抗生剤 子宮収縮剤 ②ビタミン剤 止血剤 <夕> ①抗生剤 ビタミン剤	子宮収縮剤、 抗生剤の内服開始 朝・昼・夕食後						
処置	痛みが強い時は 痛み止めを使用 します。 (注射 or 坐薬)	貧血検査	内診	ガーゼ交換 腹部レントゲン		ガーゼ交換 貧血検査	内診 抜鉤 (抜糸)		
食事	4時間たてば 水分OKです。	朝／スープ 昼／5分粥 夜／全粥	朝／普通食	 2日目昼以降は普通食になります。					
清潔	汗をかいたり、おし もが気持ち悪い時 などいつでも声を かけてください。	モーニングケアー 清拭 シーツ交換 髪は何日目からでも 洗えます。	清拭 ＜HOTタオルをお渡しいたしますので、ご希望があればお申し出ください＞ ←エステティシャンによるエステのサービスがございます→ (2日目または3日目)	シャワーOKです 清拭	シーツ交換 清拭	清拭 ご希望があれば、3日目 よりシャワーOKです。 お申し出ください。	清拭 シャワールームの洗面台で いつでもシャワーしてい いただけます。		
トイレ及び 歩行	管が入っていま すので、自然に 尿が流れます。	点滴終了後、管を 抜きます。 その後 Free。	Free < 3～4時間毎、お手洗いに行っておしもの消毒をしてください。> お通じがなければ緩下剤をお渡しいたしますので、お申し出ください。						
ベビーについて 各指導 etc.	麻酔からさめて意 識がはっきりすれ ば、すぐにベビー に会えます。	お母さんの希望で、 お乳を吸わせる こともできます。	状態によって点滴の合 間におっぱいの練習を することができます。 直母指導	ご希望があれば 同室できます。 同室指導		おっぱいが張ってきて、 お母さんのご希望があれば 夜間同室もOKです。 午前中：沐浴指導／沐浴実習 退院指導			
備考	付き添いは絶対必要ではありませんが、 泊まれる場合は食事・布団をご用意 いたします。 お申し出ください。(有料です)								