




入院スケジュール（自然分娩）

入院中のスケジュール

| 経過 | お産当日0日目 | 産後1日目 | 産後2日目 | 産後3日目 | 産後4日目 | 産後5日目 |
|------|---|--|---|---|---------------------|-------|
| 食事 |  特に制限はありません。 | | 朝食 8:00、昼食 12:00、夕食 18:15にご用意させていただきます。火・金曜日はお祝いディナーをデイルームでお召し上がり下さい。  | | | |
| お薬 | 産後薬が毎食後3日間投与されます。  | | 腹痛、頭痛、便秘、不眠、痔の痛みなどがあれば、お知らせ下さい。 | | | |
| 清潔排泄 | お産後は尿がたまって分かりにくい為、こまめにトイレに行きましょう。便秘の方は、お知らせ下さい。 | | 1日目からシャワー可です。 ☆ エステティシャンによるエステのサービスがございます(入院中1回)。 | | | |
| 検査処置 | 退院まで、朝・夕体温を計って下さい。 | 診察 貧血検査があります。  |  |  | 診察 血圧・体重を測って下さい。 | |
| 安静度 | 特に制限はありません。 授乳や指導で忙しくなりますので、それ以外はゆっくりと休んでおきましょう。 | | | | | |
| 説明指導 | | 授乳・同室の説明があります。 | 12:40~デイルームにて栄養士から、栄養についてのお話があります。(自由参加) | 沐浴見学、実施、退院後の生活・育児についてのお話があります。 | | |
| その他 | | | | 診断書や証明書があれば、外来受付へお出し下さい。 | | |

お母さん

● 退院(定前) 祝員日
 時お日はま
 、車・ベで
 月でおビに
 ・お盆―お
 火送・と申
 ・り年大し
 水す未人つ
 ・る年おけ
 金サ始二下
 曜―は人さ
 日ビごでい
 、ス利す。
 木が用。
 ・ごい
 土ざただ
 曜いだ
 日まけ
 のすま
 午。せん
 前
 に

 Congratulations

| | | | | | | |
|-------------|---|--|--|---------------------------------------|---|---------------------|
| お薬 | 点眼 | ビタミンK2シロップを飲みます。 | | | | ビタミンK2シロップを飲みます。 |
| 清潔 | 当日は体温下降を避ける為沐浴はしていません。 | | | お母さんに、実際に入れてもらいます。ご主人・おばあちゃんの参加もOKです。 | | 朝、おふろに入ります。 |
| 検査処置 | 身体測定をします。 体温下降を避ける為、一時、保育器に收容します。 | 聴力検査(ご希望の方のみ。有料です) 黄疸のチェックをします。(必要に応じて血液検査をします) 土曜日 13:30より、赤ちゃん健診があります。 | | |  | 先天性代謝異常の検査をします(採血)。 |
| 赤ちゃんのお世話の仕方 |  | 体調に合わせて、同室が始まります。 同室をしながら、赤ちゃんに慣れていって下さい。 | | | 退院時、1週間の健診の予約をとります。 | |

(スケジュールは変更する可能性があります)