

# 入院スケジュール（自然分娩）

## 入院中のスケジュール

経過	お産当日0日目	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目	
食事	 特に制限はありません。		朝食 8:00、昼食 12:00、夕食 18:15にご用意させていただきます。火・金曜日はお祝いディナーをデイルームでお召し上がり下さい。 				
お薬	産後薬が毎食後3日間投与される場合があります。 		腹痛、頭痛、便秘、不眠、痔の痛みなどがあれば、お知らせ下さい。				
清潔排泄	お産後は尿がたまって分かりにくい為、こまめにトイレに行きましょう。便秘の方は、お知らせ下さい。		1日目からシャワー可です。 ☆ エステティシャンによるエステのサービスがございます(入院中1回)。				 Congratulations
検査処置	退院まで、朝・夕体温を計って下さい。	診察 貧血検査があります。 			退院診察 血圧・体重を測って下さい。		
安静度	特に制限はありません。 授乳や指導で忙しくなりますので、それ以外はゆっくりと休んでおきましょう。						
説明指導		授乳・同室の説明があります。	12:40~デイルームにて栄養士から、栄養についてのお話があります。(自由参加)		沐浴見学、実施、退院後の生活・育児についてのお話があります。		
その他	診断書や証明書があれば、外来受付へお出し下さい。						

お薬	点眼	ビタミンK2シロップを飲みます。			退院時に	ビタミンK2シロップを飲みます。 朝、お風呂に入ります。
清潔	当日は体温下降を避ける為、沐浴はしていません。				お母さんに、実際に入れてもらいます。ご主人・おばあちゃんの参加もOKです。	
検査処置	身体測定をします。 体温下降を避ける為、一時、保育器に收容します。	聴力検査(ご希望の方のみ。有料です) 黄疸のチェックをします。(必要に応じて血液検査をします) 金曜日13:30より、赤ちゃん健診があります。(都合により、日時を変更する場合があります)				先天性代謝異常の検査をします(採血)。
赤ちゃんのお世話の仕方		体調に合わせて、同室が始まります。同室をしながら、赤ちゃんに慣れていって下さい。			退院時、1週間の健診の予約をとります。	

(スケジュールは変更する可能性があります)